1、输入网址http://tv.nje.cn ，进入“南京校园电视网”；

2、按照发布的各校的用户名和密码登录后，点击右上角的“上传”；

3、点击“青奥专题——学校管理员专用上传”

填写相关信息：

标题——标题填写规范为：学校《节目名》

标签——区、节目类别

主演——作者

点击“保存”

4、在下一页，点击“请选择视频文件”选择要上传的视频后，点击“上传”

5、后台开始文件的转换，转换完成后，点击在南京校园电视网右侧中部的“青奥在身边”栏目，能点播该视频（或直接输入http://tv.nje.cn/YouthOlympicGames）。

6、如果要修改视频的相关信息，登录后，在用户中心里，点击左侧的“视频管理”，选择要修改信息的视频，点击右侧的“编辑”，进入编辑界面，修改后，点击“保存”。